

INFORMATIONSBLATT IRRIGOSKOPIE

Informationen für die Röntgenuntersuchung des Dickdarms

Untersuchungsziel

Zur Irrigoskopie (Röntgenuntersuchung des Dickdarms) werden Sie von Ihrem Arzt zur Abklärung von Stuhlnunregelmäßigkeiten, bei Durchfällen, bei Verstopfung, entzündlichen Dickdarmveränderungen, bei Divertikeln sowie anderen Indikationen überwiesen.

Informationen für die Untersuchung

Bitte vereinbaren Sie für diese Untersuchung einen Termin und nehmen Sie zur Untersuchung Folgendes mit:

- **E-Card und Lichtbildausweis**
- **Originalzuweisung (sie darf nicht abgelaufen sein)**
- **2 Badetücher**

Bei schwangeren Patientinnen werden in unserer Ordination keine Röntgenuntersuchungen durchgeführt!

Wenn Sie noch nicht 14 Jahre alt sind, müssen Sie zur Untersuchung in Begleitung eines Erziehungsberechtigten kommen bzw. eine schriftliche Einverständniserklärung mitbringen.

Vorbereitung für die Untersuchung

Um ein optimales Untersuchungsergebnis zu erzielen, ist eine gründliche Darmreinigung unbedingt erforderlich. Die folgenden Empfehlungen schaffen diese Voraussetzung.

2 Tage vor der Untersuchung:

- Morgens: Tee oder schwarzer Kaffee mit Zwieback oder trockener Semmel
 - Mittags und abends: Klare Suppe, mageres Fleisch (z.B. gekochtes Kalbfleisch, Rindfleisch, Geflügel oder Fisch), weißer Reis, Teigwaren, trockenes Weißbrot oder Zwieback
 - Nicht erlaubt: Fett, Wurst, Milch- und Milchprodukte, Vollkornbrot oder Vollkorngebäck, Mehlspeisen, Obst und Gemüse
- Bitte mindestens 2 bis 3 Liter Flüssigkeit trinken (Wasser, Kräuter- oder Früchtetee).
 - Am Abend bitte 2 Tabletten Dulcolax einnehmen.

Das Abführmittel nach Angaben im Beipacktext einnehmen. Nach Einnahme des Abführmittels reichlich Wasser oder ungesüßten Tee trinken (möglichst 1 Liter oder mehr). Die Wirkung des Abführmittels setzt nach 5 bis 8 Stunden ein.

1 Tag vor der Untersuchung:

- Gleicher Ernährungsplan wie am Vortag
- Um ca. 17.00 Uhr: Einnahme von Picoprep/Moviprep/X-Prep laut Beipacktext. Nach der Einnahme nicht mehr essen, jedoch viel trinken (2 bis 3 Liter).

Am Tag der Untersuchung:

- Morgens: Reichlich Flüssigkeit. Sonst nüchtern bleiben und nicht rauchen. Ihre täglichen Medikamente können Sie laut Verschreibung einnehmen.